

مشکلات رایج سینه

افراد میتوانند مشکلات مختلفی در ناحیه سینه خود داشته باشند ولی باید بدانیم در بسیاری از موارد این مشکلات منجر به سرطان سینه نمیشود.



برخی از مشکلات رایج پستان عبارتند از:

این مشکلات در هر سنی ممکن است رخ دهد. در صورت بروز هر یک از این مشکلات، به پزشک مراجعه کنید. مواردی مانند:

- برآمدگی سینه
- توده سینه منفرد (که پزشکان آن را "توده" می نامند)
- درد سینه
- حساس شدن سینه ها
- ترشح از نوک پستان (به معنی نشت مایع از نوک سینه ها، مانند مایع شفاف، سفید، زرد، سبز یا قرمز)
- وارونگی نوک پستان (یعنی نوک سینه ها به جای بیرون به سمت داخل قرار دارند)

مشکلات سینه معمولاً اورژانسی نیست، اما باید در اسرع وقت معاینه شوید. اگر اتفاق جدی در حال رخ دادن باشد، مهم است که به سرعت کشف کنید. پزشک شما ممکن است فقط با انجام یک معاینه ساده بتواند بفهمد که چه اتفاقی در حال رخ دادن است. همچنین آنها می‌توانند تست‌های تشخیصی برای کشف هر چه سریع‌تر مشکل شما انجام دهند.

کدام اقدامات پاراکلینیکی را ممکن است نیاز داشته باشم؟

پزشک شما بر اساس وضعیت فردی شما تصمیم می‌گیرد که به کدام نوع از اقدامات تشخیصی نیاز دارید.

اقداماتی نظیر:

سونوگرافی پستان - یک نوع تصویربرداری است که از امواج صوتی برای ایجاد تصاویری از داخل سینه شما استفاده می‌کند.

از جمله، می‌تواند نشان دهد که یک توده جامد است یا حاوی کیست است؟

بیوپسی پستان :

در طول بیوپسی، پزشک 1 یا چند نمونه کوچک از بافت مشکوک پستان را با استفاده از سوزن می‌گیرد. این نمونه‌ها سپس به آزمایشگاه می‌روند تا از نظر سرطان یا سایر مشکلات بررسی شوند.

ماموگرام:

ماموگرافی، یک نوع پرتو نگاری ویژه پستان است. که میتواند به پزشکان در یافتن سرطان سینه کمک کند

چه چیزی می تواند باعث ایجاد مشکل شود؟

مشکلات پستان می تواند ناشی از تعدادی از مواردی باشد که در بالا صحبت شد که بیشتر آنها جدی نیستند. برای به عنوان مثال، تغییرات طبیعی هورمونی در چرخه ماهانه شما گاهی اوقات می تواند باعث درد سینه یا حتی احساس توده هایی در پستان شود.

