

درد مزمن لگن در زنان

درد مزمن لگن چیست؟

درد مزمن لگن، درد داخلی در ناحیه زیر ناف است که 6 ماه یا بیشتر طول می کشد. اغلب شامل اندام های جنسی، مشکلات روده یا مثانه مربوط می شود.



علت درد مزمن لگن چیست؟

درد مزمن لگن می تواند ناشی از چندین بیماری باشد، از جمله:

- آندومتریوز :

این وضعیتی است که در آن سلول هایی که فقط باید در رحم وجود داشته باشند در خارج از رحم شروع به رشد می کنند رحم افرادی که به آندومتریوز مبتلا هستند، اغلب پرپیوهای بسیار دردناکی دارند. در تعدادی از بیماران مشکل باروری نیز وجود دارد.

- بیماری التهابی لگن :

بیماری التهابی لگن (PID) اغلب در اثر عفونتی ایجاد می شود که اغلب در اثر روابط جنسی ایجاد میشود و در این بیماران نیز ممکن است مشکلاتی در باروری داشته باشند.

- سندرم روده تحریک پذیر (IBS):

این وضعیتی است که روده ها را تحت تاثیر قرار می دهد و باعث درد و مشکلات می شود.

افراد مبتلا به IBS معمولاً یبوست، اسهال یا هر دو را نیز دارند.

- سندرم درد مثانه / سیستیت بینابینی :

این وضعیت باعث می شود که مثانه در هنگام پر شدن آسیب ببیند.

افراد مبتلا به این مشکل اغلب با تخلیه مثانه احساس بهتری دارند، بنابراین اغلب تعداد دفعات اجابت مزاج بیشتری نسبت به سایر افراد دارند

- درد کف لگن :

درد کف لگن ماهیچه های ناحیه لگن را درگیر می کند که می تواند سفت و حساس شود.

- فیبرومیالژیا :

این یک اختلال درد است که باعث درد در چندین قسمت بدن می شود، نه فقط در ناحیه لگن.

آیا آزمایشاتی وجود دارد که انجام دهم؟

اگر درد لگن دارید، احتمالاً پزشک یا پرستار شما یک معاینه منظم لگنی برای شما انجام می دهد. و به همراه معاینه فیزیکی نیاز به انجام آزمایش خون و مدفوع نیز دارید.

سونوگرافی لگن :

این آزمایش از امواج صوتی برای مشاهده اندام های لگن شما استفاده می کند. پزشکان می توانند از سونوگرافی برای تشخیص کیست ها، ناهنجاری های ماهیچه ای استفاده کنند.

لاپاراسکوپی :

این روشی است که در اتاق عمل انجام می شود. پزشک یک برش کوچک در نزدیکی شکم شما ایجاد می کند و دستگاهی به نام لاپاراسکوپ را وارد می کند. سپس پزشک از طریق لاپاراسکوپ نگاه می کند تا ببیند آیا می تواند موردی که باعث درد شما شده است را پیدا کند یا خیر.

درد لگن چگونه درمان می شود؟

بستگی به این دارد که چه چیزی باعث درد لگن شما شده است. درمان های احتمالی می تواند شامل باشد:

- داروهای ضد درد
- قرص های ضد بارداری
- تغییر در رژیم غذایی
- فیزیوتراپی برای کمک به شل شدن یا تقویت عضلات ناحیه لگن
- «گفتگو درمانی» یا انواع دیگر مشاوره، که می تواند به شما کمک کند راه های مقابله و مدیریت درد را بیاموزید.
- در صورت امکان جراحی برای از بین بردن علت درد

