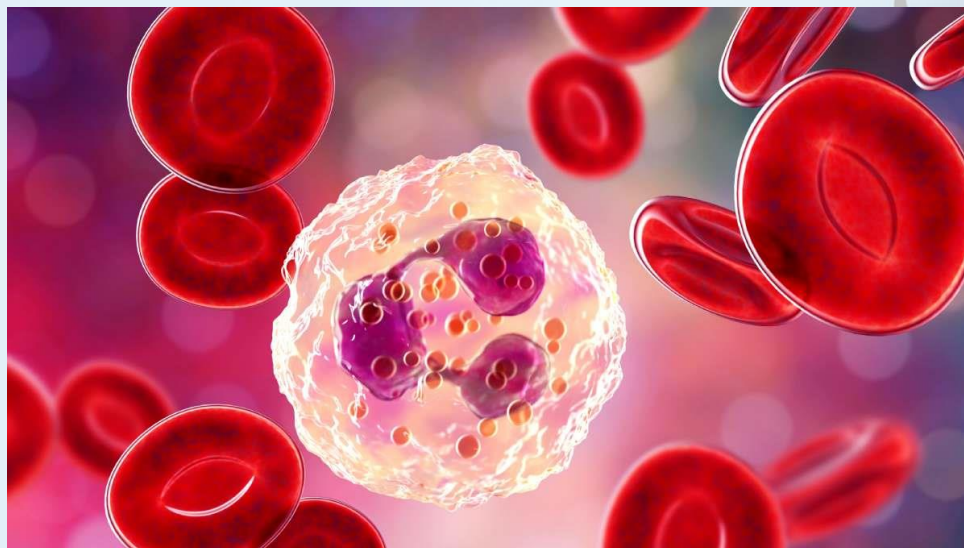


نوتروپنی چیست؟



نوتروپنی وضعیتی است که در آن خون سلول های کافی به نام "نوتروفیل" را ندارد. نوتروفیل ها نوعی از گلبول سفید خون. آنها به بدن شما کمک می کنند تا با عفونت ها مبارزه کند. نوتروپنی ممکن است برای افرادی که تحت درمان سرطان هستند اتفاق بیفتد. دلیلش این است که داروهایی که برای از بین بردن یا توقف سلول های سرطانی استفاده می شوند، توانایی بدن را برای ساختن تمام سلول های خونی، از جمله نوتروفیل ها، مختل می کنند. افرادی که به دلیل درمان سرطان به نوتروپنی مبتلا می شوند، می توانند به راحتی به عفونت مبتلا شوند. در بسیاری از موارد تنها علامت این عفونت ها تب است. به این بیماری «تب نوتروپنیک» یا «نوتروپنی تب دار» می گویند. تب یکی از عوارض نوتروپنی است.

آیا باید به پزشک یا پرستار مراجعه کنم؟

بله! اگر در دو هفته گذشته تحت شیمی درمانی قرار گرفته اید و دچار تب شدید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به پزشک یا پرستار خود مراجعه کنید:

- تب $101,0$ درجه فارنهایت ($38,3$ درجه سانتیگراد) یا بالاتر داشته باشید، در هر زمانی که با دماسنج خوراکی گرفته شود
- تب $100,4$ درجه فارنهایت ($38,0$ درجه سانتیگراد) یا بالاتر داشته باشید که توسط دماسنج خوراکی اندازه گیری می شود و ۱ ساعت یا بیشتر طول می کشد.
- لرز یا تعریق
- گلودرد، زخم در دهان یا دندان درد
- درد معده
- درد در ناحیه مقعد
- درد یا سوزش هنگام ادرار کردن، یا تکرر ادرار
- اسهال یا زخم در اطراف مقعد
- سرفه یا تنگی نفس
- قرمزی، تورم یا درد پوست، به خصوص در اطراف بریدگی، قرمزی اطراف آنژیوکت.
- ترشح یا خارش غیرمعمول واژن

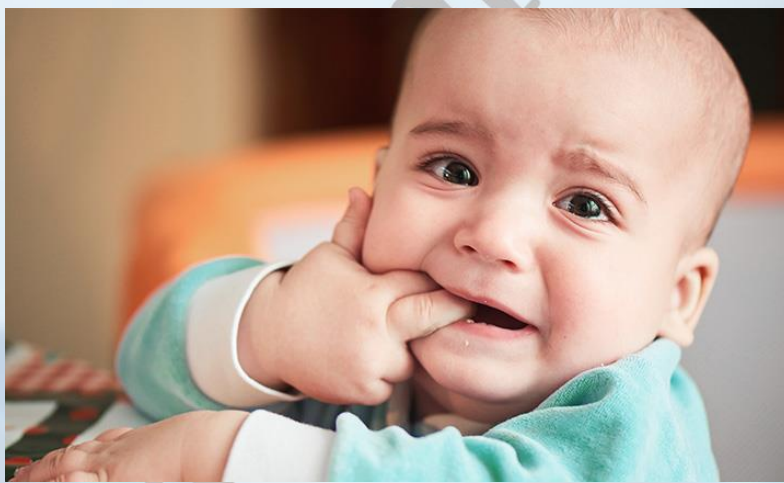
تب نوتروپنیک چگونه درمان می شود؟



بسیاری از افراد در بیمارستان با آنتی بیوتیک هایی تحت درمان قرار می گیرند که داخل وریدی هستند و در مراکز درمانی انجام میشود و برخی افراد می توانند با تجویز قرص آنتی بیوتیک مرخص شوند.

اگر تب نوتروپنیک دارید، بسیار مهم است که آنتی بیوتیک را در اسرع وقت شروع کنید. هرگونه تاخیر در شروع درمان می تواند منجر به عفونت گسترده یا حتی مرگ شود.

آیا می توان از تب نوتروپنیک پیشگیری کرد؟



در برخی موارد، پزشکان برای افرادی که در معرض خطر بالای عفونت هستند قبل از تب، آنتی بیوتیک تجویز می کنند. همچنین در برخی موارد، پزشکان می توانند داروهایی را تجویز کنند که به بدن کمک می کند تا نوتروفیل های بیشتری بسازد. اما این داروها مناسب همه افراد نیستند. اگر برای سرطان تحت درمان هستید، مهمترین کاری که می توانید انجام دهید این است که از خود در برابر عفونت محافظت کنید

اولین مکان در اینجا مواردی وجود دارد که باید انجام دهید:

- دست های خود را اغلب با آب و صابون بشویید. می توانید از مالش دست الکلی نیز استفاده کنید.
- از مکان های شلوغ و افراد (به ویژه کودکان) که بیمار هستند خودداری کنید.
- از غذا، فنجان، ظروف یا سایر وسایل شخصی مانند مسواک به اشتراک نگذارید.
- هر روز دوش بگیرید یا حمام کنید و از لوسیون استفاده کنید تا پوستتان خشک و ترک نخورد.
- گوشت، تخم مرغ و ماهی را تا آخر بپزید تا هر گونه میکروب از بین برود.
- میوه ها و سبزیجات خام را قبل از مصرف با دقت بشویید و حتی المقدور از مواد پخته شده استفاده کنید.
- هنگام کار با زباله های سگ، گربه یا سایر حیوانات خانگی از دستکش استفاده کنید. سپس بلافاصله دست های خود را بشویید.
- برای باغبانی از دستکش استفاده کنید یا از باغبانی اجتناب کنید.
- دندان ها و لثه های خود را هر روز با یک مسواک نرم مسواک بزنید. اگر پزشک یا پرستار شما آن را توصیه کرد، از دهانشویه استفاده کنید
- برای جلوگیری از زخم های دهان
-
- سطوح (مانند پیشخوان آشپزخانه) خانه خود را تمیز نگه دارید.
- هر سال واکسن آنفولانزا بزنید.
- پابرهنه بیرون نروید.

همیشه چند عدد انتی بیوتیک خوراکی که به تایید پزشک معالج خود رسیده است را در

منزل و به همراه خود و در منزل داشته باشید.



Dr Mohammadreza Khosravi