

## درمان سکسکه در بیماران مبتلا به سرطان



سکسکه یک علامت غیرمنتظره شایع است که در بیماران مبتلا به سرطان، چه در طول درمان سرطان و چه در محیط مراقبت تسکینی دیده می شود. سکسکه این صداها را به دلیل اسپاسم های کلونیک غیرارادی دیافراگم و عضلات بین دنده ای به دلیل بسته شدن ناگهانی گلوت ایجاد می کند. در بیشتر موارد، آزاردهنده هستند و معمولاً در عرض چند دقیقه متوقف می شوند. با این حال، برخی از بیماران ممکن است دوره های طولانی تر از ۲۴ تا ۴۸ ساعت را تجربه کنند، این سکسکه های مداوم/مزم/ غیرقابل درمان هستند که بیش از ۲ ماه طول می کشد و تا ۱۰ درصد از بیماران مبتلا به سرطان پیشرفته با آن دست و پنجه نرم می کنند. این موارد در مردان بیشتر از زنان است.

### اثرات سکسکه طولانی

ممکن است اثرات نامطلوبی داشته باشد. اینها ممکن است شامل موارد زیر باشد:

خستگی/خستگی

کاهش مصرف مایعات و غذا

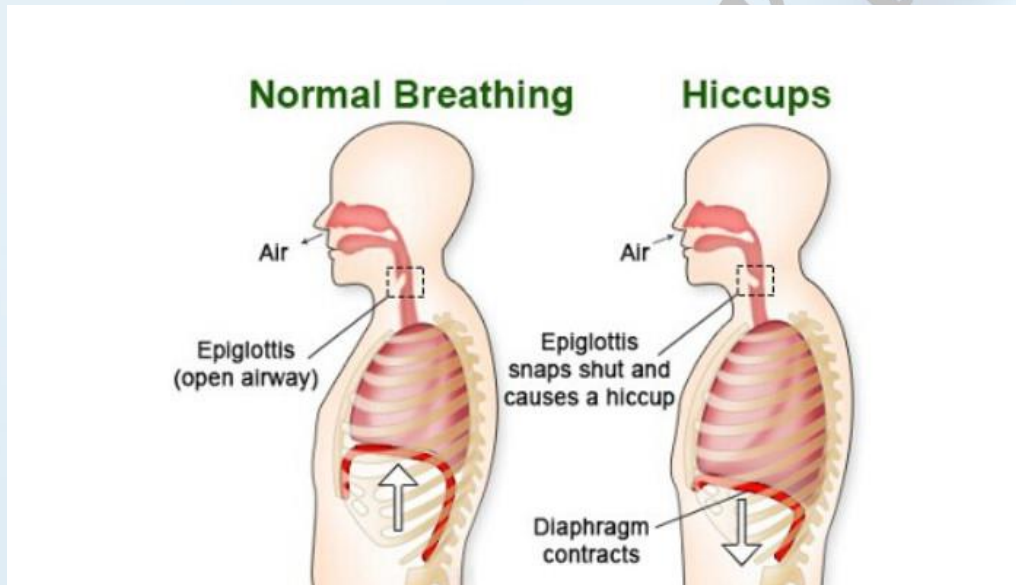
اضطراب و ناراحتی عاطفی

کمبود خواب

کاهش وزن

کیفیت زندگی را کاهش دهد

برای یک بیمار مزوتلیوما، سکسکه می تواند دردناک باشد.



علل احتمالی سکسکه مداوم:

تصور می شود بسیاری از بیماری ها علت این مشکل هستند، از جمله سطوح پایین کلسیم، سدیم و پتاسیم، مصرف الکل، سکنه های ناگهانی، آسیب های سر و بسیاری موارد دیگر، اما علت دقیق آن هنوز تأیید نشده است. بسیاری از پزشکان می گویند که این می تواند به دلیل مصرف داروها نیز باشد زیرا بسیاری از آنها در درمان و همچنین در طول شیمی درمانی استفاده می شوند. از این داروها گفته می شود که شایع ترین علت سکسکه های طولانی یا تجربه شده دگزامتازون است.

داروهای شیمی درمانی مورد استفاده در طول درمان - در افراد مبتلا به سرطان گاهی اوقات، این داروها ممکن است عوارض جانبی ایجاد کنند.

تغییرات دما

سایر داروها، از جمله داروهای ضد تهوع، استروئیدها و آنتی بیوتیک ها.

آسیب های عصبی و مغزی جزئی.

اگر کلیه های شما به درستی کار نمی کنند،  
سرطان به دیافراگم شما فشار می آورد



#### درمان برای سکسکه خفیف:

هیچ درمان پزشکی برای درمان سکسکه وجود ندارد زیرا اینها موقتی هستند و بدون درمان به راحتی برطرف می شوند. گفته می شود بسیاری از درمان های قدیمی و خانگی برای سکسکه مؤثر هستند، اما ممکن است روی بیماران مبتلا به سکسکه های مداوم مؤثر نباشند، این درمان ها عبارتند از:

نگه داشتن نفس

غرغره کردن

طب سوزنی

مالش حلق با پنبه

نفس کشیدن در کیسه کاغذی

گاز گرفتن لیمو

نفس عمیق کشیدن و نگه داشتن آن برای چند ثانیه و سپس چرخاندن آهسته آن نیز ممکن است کمک کند

## درمان های سکسکه های مداوم

سایر درمان ها عبارتند از کلرپرومازین، کلرپرومازین مشتق دی متیل آمین فنوتیازین است. به صورت محیطی با تضاد دوپامین در هیپوتالاموس عمل می کند. این تنها دارویی است که توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده برای درمان سکسکه تایید شده است و سال هاست که استفاده می شود. متأسفانه، این دارو برای همه صدق نمی کند و حتی در یک دوز، عوارض جانبی مانند گیجی، افت فشار خون، خستگی، حالت تهوع، احتباس ادرار و خواب بیش از حد دارد. همچنین باکلوفن داروی موثری برای افرادی است که از سکسکه های مداوم رنج می برند و شروع مصرف باکلوفن باعث رفع مناسب سکسکه در ۶ بیمار از هر ۱۰ بیمار شده و در ۲ بیمار بهبود قابل توجهی نشان داده است. مصرف ۵ تا ۲۰ گرم باکلوفن، سه بار در روز توصیه می شود. گاباپنتین نیز دارویی است که بهبود قابل توجهی نشان داده است و سکسکه با گاباپنتین خوراکی برطرف شد. باکلوفن یک آنالوگ گاما آمینوبوتیریک اسید (GABA) است که یک انتقال دهنده عصبی بازدارنده را فعال می کند که تصور می شود به مسدود کردن محرک سکسکه کمک می کند. مصرف ۱۰۰ میلی گرم گاباپنتین سه تا چهار بار در روز توصیه می شود. نیفدیپین، یک مسدود کننده کانال کلسیم، ممکن است در معکوس کردن دیپلاریزاسیون غیرطبیعی در قوس رفلکس سکسکه نقش داشته باشد. گزارش شده است که به سکسکه های مداوم پایان می دهد، اما تمایل به ایجاد افت فشار خون دارد، که ممکن است به ویژه در بیماران دارای انقباض حجم یا شدید باشد. کسانی که مواد افیونی دریافت می کنند. دوز روزانه ۳۰ تا ۶۰ میلی گرم از این دارو بر سکسکه بیماران تأثیر بسزایی داشت و حتی در ۲۴ ساعت سکسکه را متوقف کرد.

### سوالات متداول در مورد سکسکه در بیماران سرطانی؟

#### چه چیزی به سکسکه در بیماران سرطانی کمک می کند؟

پزشکان شما بهترین متخصص برای کمک به درمان سکسکه به طور مستقیم بر اساس شرایط شما خواهند بود. رایج ترین دارو برای درمان سکسکه در بیماران سرطانی، داروی ضد بیماری متوکلوپرامید (Maxolon) یا آرام بخشی مانند هالوپریدول یا کلرپرومازین است.

### چه چیزی باعث سکسکه در بیماران سرطانی می شود؟

سکسکه بیشتر به دلیل تحریک عصب کنترل کننده دیافراگم رخ می دهد که می تواند دلایل مختلفی پشت آن باشد. این ممکن است به دلیل یک داروی شیمی درمانی خاص باشد که برای درمان سرطان استفاده می شود. سایر داروهایی که می توانند یا نمی توانند برای مشکلات مرتبط با سرطان استفاده شوند، مانند استروئیدها، آنتی بیوتیک ها یا داروهای ضد تهوع.

### کدام دارو برای سکسکه بهتر است؟

داروهایی که در درمان سکسکه طولانی مدت موثر هستند عبارتند از:

باکلوفن

متوکلوپرامید

کلرپرومازین

### آیا سکسکه می تواند از عوارض جانبی شیمی درمانی باشد؟

سکسکه یکی از عوارض شیمی درمانی است. سکسکه غیرقابل درمان به شدت بر عادات استراحت و غذا خوردن افراد تأثیر می گذارد و در عین حال کیفیت زندگی آنها را کاهش می دهد.

### برای جلوگیری از سکسکه چه باید کرد؟

در اینجا چند نکته موثر برای درمان سکسکه وجود دارد:

خیلی سریع آب بنوشید

یک لیمو را گاز بزنید به شدت روی زبانت بکش

### چه دارویی باعث سکسکه می شود؟

در اینجا برخی از رایج ترین داروهایی که سکسکه ما را تحریک می کنند آورده شده است و تا حد امکان نباید مصرف شوند:

باربیتورات ها (متوهگزییتال)

آنتی بیوتیک ها (آزیترومایسین)  
فنوتیازین ها (پرفنازین)  
مواد افیونی (هیدروکودون) الکل  
بنزودیازپین ها - میدازولام، لورمتازپام و لورازپام  
استروئیدها - دگزامتازون، متیل پردنیزولون و پروژسترون

### آیا سکسکه می تواند نشانه چیزی جدی باشد؟

بله، سکسکه می تواند نشانه یک بیماری جدی باشد. اگر سکسکه شما بیش از ۴۸ ساعت طول بکشد یا اگر سکسکه به قدری آزاردهنده شود که باعث ایجاد مشکلاتی در خوردن، خواب یا تنفس شود، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

### آیا سکسکه نشانه مرگ است؟

سکسکه ممکن است در صورت نزدیک شدن به مرگ در صورت داشتن یک بیماری زمینه ای یا مصرف داروی خاص رخ دهد. سکسکه یک عارضه اصلی بیماری شدید به دلیل اثرات داروهای درمانی است.

### چرا شکر سکسکه را متوقف می کند؟

شکر یک تکنیک حواس پرتی است که در درمان سکسکه، عمدتاً خفیف، مؤثر است. یک قاشق شکر بردارید و بگذارید روی زبانتان حل شود.

### آیا سکسکه هنگام خواب از بین می رود؟

آره! سکسکه در هنگام شروع خواب تمایل زیادی به کم دارد.

