

ریزش مو چیست و شیمی درمانی چگونه است؟



باور کنید یا نه، ریزش مو (آلوپسی) به دلیل شیمی درمانی یکی از ناراحت کننده ترین عوارض شیمی درمانی است.

ریزش مو به این دلیل اتفاق می افتد که شیمی درمانی بر تمام سلول های بدن تأثیر می گذارد، نه فقط سلول های سرطانی. پوشش داخلی دهان، معده و فولیکول های مو بسیار حساس هستند زیرا این سلول ها مانند سلول های سرطانی به سرعت تکثیر می شوند. تفاوت این است که سلول های طبیعی خود را ترمیم می کنند و این عوارض جانبی را موقتی می کند.

ریزش مو با تمام شیمی درمانی اتفاق نمی افتد. اینکه آیا موهای شما به همان شکلی که هست باقی می ماند، نازک می شود یا می ریزد، بستگی به داروها و دوز مصرفی دارد.

ریزش مو ممکن است در اوایل هفته دوم یا سوم پس از سیکل اول شیمی درمانی اتفاق بیفتد، اگرچه ممکن است تا بعد از چرخه دوم شیمی درمانی اتفاق نیفتد. ریزش مو می تواند ناگهانی یا آهسته باشد.

شما ممکن است تمام موهای خود یا فقط بخشی از آن را از دست بدهید.

اغلب به جای یک الگوی یکنواخت به صورت توده بیرون می آید.

معمولاً ریزش مو شامل موهایی می شود که در هر جایی از جمله مژه ها، ابروها و حتی موهای ناحیه تناسلی رشد می کنند.

تقریباً در تمام موارد ریزش موی ناشی از شیمی درمانی، موهای شما پس از درمان ها رشد خود را از سر می گیرند.

ممکن است سه تا شش ماه پس از اتمام درمان طول بکشد یا ممکن است در حالی که هنوز شیمی درمانی می کنید شروع به رشد کند. آماده باشید که موهای "جدید" شما احتمالاً رنگ، بافت یا فرهای متفاوتی داشته باشند.

آیا می‌توانید از ریزش مو در طول شیمی‌درمانی جلوگیری کنید؟

در طول سال‌ها، تلاش‌هایی برای کاهش ریزش مو با استفاده از باندهای تنگ یا کلاهک یخی صورت گرفته است. در حالی که این تکنیک‌ها ممکن است ریزش مو را با کاهش جریان خون در پوست سر و محدود کردن قرار گرفتن در معرض شیمی‌درمانی با فولیکول‌های مو کاهش دهند، یک نگرانی نظری وجود دارد که این می‌تواند اثربخشی درمان را در آن ناحیه کاهش دهد.

مدیریت ریزش مو در اثر شیمی‌درمانی:

مدیریت ریزش مو بر راحتی شما یا ناراحتی ناشی از طاسی و گرم نگه داشتن سر در صورت زندگی در آب و هوای خنک و همچنین محافظت در برابر نور خورشید تمرکز دارد. موارد زیر گزینه‌هایی هستند که باید در نظر بگیرید، بهترین گزینه آن چیزی است که برای شما راحت‌تر باشد:

موهای کوتاه - اگر در طول شیمی‌درمانی در انتظار ریزش مو هستید، موهای خود را کوتاه کنید. از آنجایی که مو اغلب به طور یکنواخت نمی‌ریزد، برخی معتقدند ریزش موهای کوتاه کمتر ناراحت‌کننده است. برخی افراد زمانی که موها شروع به ریزش می‌کنند، سر خود را می‌تراشند.

کلاه گیس - اگر به خرید کلاه گیس علاقه دارید، بهترین زمان برای انجام این کار قبل از ریزش مو است. این به آرایشگر کمک می‌کند تا بهترین تطابق را ایجاد کند.

