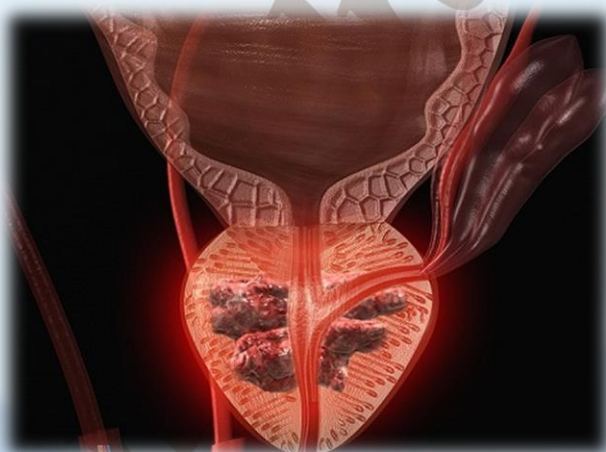


سرطان پروستات

سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های طبیعی در غده پروستات به سلول‌های غیرطبیعی تبدیل می‌شوند و خارج از کنترل رشد می‌کنند. غده پروستات مایعی را می‌سازد که بخشی از مایع منی است. این غده در زیر مثانه و جلوی راست روده قرار دارد و حلقه‌ای را در اطراف مجرای ادرار، لوله‌ای که ادرار را از بدن خارج می‌کند، تشکیل می‌دهد.

سرطان پروستات اغلب در مردان بالای ۵۰ سال رخ می‌دهد. اگرچه سرطان پروستات بسیار شایع است، اکثر مردان در اثر آن نمی‌میرند. این به این دلیل است که سرطان پروستات معمولاً بسیار کند رشد می‌کند.



علائم سرطان پروستات چیست؟

سرطان پروستات اغلب در حالت استراحت هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند. اما اگر علائم ظاهر شوند، می‌توانند شامل موارد زیر باشند:

- نیاز به دفع ادرار بیشتر از حد معمول
- جریان ادرار که کندتر از حد معمول باشد

این علائم همچنین می‌تواند ناشی از بیماری‌هایی باشد که سرطان پروستات نیستند. اما اگر این علائم را دارید، باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید.

آیا آزمایشی برای تشخیص سرطان پروستات وجود دارد؟

بله. پزشکان برای بررسی سرطان پروستات از آزمایش خونی به نام آزمایش PSA و آزمایشی به نام معاینه رکتوم استفاده می کنند. در معاینه رکتوم، پزشک یا پرستار شما انگشت خود را در مقعد برده و به سمت راست روده شما میبرد. و بر روی دیواره راست روده فشار می آورند تا نواحی غیر طبیعی روی پروستات را احساس کنند.

اگر پزشک شما مشکوک به سرطان پروستات باشد، یک یا چند آزمایش دیگر را بررسی خواهد کرد. این آزمایشات شامل موارد زیر هستند:

- بیوپسی: پزشک نمونه کوچکی از بافت پروستات را می گیرد. سپس پزشک دیگری نمونه را زیر میکروسکوپ بررسی می کند تا ببیند آیا سرطان دارد یا خیر.
- سونوگرافی، اسکن MRI، یا سایر آزمایشهای تصویربرداری: این آزمایشها تصاویری از داخل بدن ایجاد می کنند و می توانند رشد غیرطبیعی را نشان دهند.

مرحله بندی سرطان چیست؟

مرحله بندی سرطان راهی است که پزشکان میزان گسترش سرطان را مشخص می کنند.

سرطان پروستات چگونه درمان می شود؟

مردان مبتلا به سرطان پروستات اغلب یک انتخاب برای درمان دارند.

گزینه های اصلی عبارتند از:

- نظارت فعال: مردانی که این گزینه را انتخاب می کنند فوراً درمان نمی شوند. اما آنها آزمایشهای معمولی برای بررسی اینکه آیا سرطان سریع تر شروع به رشد می کند یا خیر، دارند. در این صورت می توانند درمان فعال را شروع کنند.
- جراحی: گاهی اوقات سرطان پروستات را می توان با جراحی برای برداشتن غده پروستات درمان کرد.
- پرتودرمانی: پرتودرمانی سلول های سرطانی را از بین می برد. تابش را می توان از دستگاهی که در اطراف بدن شما حرکت می کند داده شود. یا ممکن است پزشک منبع پرتو را مستقیماً به غده پروستات وارد کند.

- هورمون درمانی: هورمون های مردانه در بدن باعث رشد سرطان پروستات می شوند. هورمون درمانی سطح این هورمون ها را کاهش می دهد که می تواند سرطان را کوچک کند. برای هورمون درمانی، مردان ممکن است دارو مصرف کنند. یا ممکن است برای برداشتن بیضه جراحی کنند. (هورمون های مردانه در بیضه ها ساخته می شوند). این درمان معمولاً فقط برای مردان مبتلا به سرطان پیشرفته است. اما برخی از مردان مبتلا به سرطان در مراحل اولیه همراه با پرتودرمانی یا جراحی به آن مبتلا می شوند.

- شیمی درمانی: شیمی درمانی اصطلاح پزشکی برای داروهایی است که سلول های سرطانی را می کشند یا رشد آنها را متوقف می کنند. مردان مبتلا به سرطان پروستات پیشرفته ممکن است در صورت متوقف شدن عملکرد هورمون درمانی شیمی درمانی شوند. در برخی موارد، شیمی درمانی و هورمون درمانی به طور همزمان انجام می شود.

برخی از مردان، به ویژه مردان مسن با سایر بیماری های جدی پزشکی، ممکن است تصمیم بگیرند که هیچ یک از موارد فوق را انجام ندهند. در عوض، آنها ممکن است "انتظار مراقب" را انتخاب کنند. انتظار هوشیارانه دقیقاً مشابه نظارت فعال نیست. این نیازی به آزمایش منظم ندارد، اما شامل درمان علائم در صورت وقوع است.

انتخاب شیوه درمان چگونه است؟

پزشک شما با توجه به موارد زیر بهترین مسیر درمان را برای شما انتخاب می کند:

- مرحله سرطان
- سن شما
- آیا مشکلات سلامتی دیگری دارید
- چه احساسی نسبت به گزینه های درمانی دارید

بعد از درمان چه اتفاقی می افتد؟

پس از درمان، برخی از مردان مدام معاینه می شوند تا ببینند آیا سرطان عود می کند یا با سرعت بیشتری شروع به رشد می کند. مردان دیگر ترجیح می دهند که بررسی نشوند. آزمایش های بعدی می تواند شامل آزمایش های PSA، معاینه، بیوپسی یا آزمایش های تصویربرداری باشد.

اگر سرطان عود کند یا گسترش یابد چه اتفاقی می افتد؟

اگر سرطان عود کند، ممکن است پرتودرمانی، جراحی یا هورمون درمانی بیشتری داشته باشید. همچنین ممکن است شیمی درمانی یا ایمونوتراپی داشته باشید. ایمونوتراپی اصطلاح پزشکی برای داروهایی از جمله واکسنها است که با سیستم ضد عفونت بدن («سیستم ایمنی») برای متوقف کردن رشد سرطان کار می کنند.

آیا می توان از سرطان پروستات پیشگیری کرد؟

مردانی که در معرض خطر بالای ابتلا به سرطان پروستات هستند، گاهی اوقات می توانند از دارویی برای پیشگیری از این بیماری استفاده کنند. اگر سابقه خانوادگی سرطان پروستات دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

