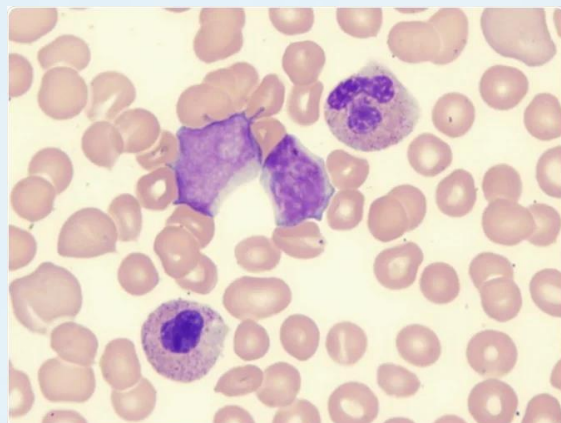


## سندرم های میلودیسیپلاستی (MDS)



### سندرم های میلودیسیپلاستیک چیست؟

سندرم های میلودیسیپلاستیک (MDS) گروهی از بیماری ها هستند که خون را درگیر می کنند. خون از انواع مختلفی از سلول ها تشکیل شده است. این سلول ها در مغز استخوان ساخته می شوند.

هنگامی که افراد مبتلا به MDS هستند، مغز استخوان آنها به طور طبیعی کار نمی کند. سلول های خونی غیرطبیعی می سازد و دیگر به اندازه کافی سلول های خونی طبیعی نمی سازد. این امر می تواند علائمی را ایجاد کند.

### علائم MDS چیست؟

برخی از افراد مبتلا به MDS هیچ علامتی ندارند. آنها ممکن است پس از انجام آزمایش خون به دلیل دیگری متوجه شوند که MDS دارند.

ولی افراد دیگر ممکن است علائم زیر را داشته باشند:

- احساس ضعف، خستگی یا سرگیجه
- مشکل در تفکر واضح
- مشکل تنفس
- کبودی یا خونریزی راحت تر از حد معمول
- بیشتر و راحت تر از حد معمول دچار بیماری عفونی میشوند

## آیا آزمایش تشخیصی برای MDS وجود دارد؟

بله. برای آزمایش MDS، پزشک یا می تواند موارد زیر را انجام دهد:

- آزمایشات خون
- بیوپسی مغز استخوان: در طی این روش، نمونه کوچکی از مغز استخوان با سوزن برداشته می شود. سپس پزشک به سلول ها زیر میکروسکوپ نگاه می کند تا ببیند آیا سلول های غیر طبیعی وجود دارند یا خیر.

انواع مختلفی از MDS وجود دارد. پزشک شما از نتایج آزمایش شما برای تشخیص نوع بیماری شما استفاده می کند.

## MDS چگونه درمان می شود؟

درمان مناسب برای شما در بیشتر موارد به نوع MDS شما، علائم و سلامت کلی شما بستگی دارد. اکثر روش های درمانی MDS را درمان نمی کنند. اما این روش های درمانی می توانند علائم را بهبود بخشند و به افراد کمک کنند احساس بهتری داشته باشند.

پزشکان معمولاً MDS را با یک یا چند مورد از موارد زیر درمان می کنند:

- انتقال خون: انتقال خون زمانی است که فرد خونی را دریافت می کند که توسط شخص دیگری داده شده (اهدا شده).
- داروها: پزشکان می توانند از انواع مختلف داروها برای درمان MDS استفاده کنند. این داروها به روش های متفاوتی عمل می کنند. برخی از داروها به مغز استخوان کمک می کنند تا سلول های خونی بیشتری بسازد. سایر داروها بر سیستمی که برضد عفونت های بدن کار میکند تأثیر می گذارند.
- شیمی درمانی: شیمی درمانی اصطلاح پزشکی برای داروهایی است که سلول های سرطانی را می کشند یا رشد آنها را متوقف می کنند. می توان از آن برای هدف قرار دادن سلول های غیر طبیعی موجود در MDS استفاده کرد.

• پیوند مغز استخوان (که "پیوند سلول های بنیادی" نیز نامیده می شود): این روش درمانی از شیمی درمانی برای از بین بردن سلول های غیر طبیعی در مغز استخوان استفاده می کند. سپس این سلول های مرده با سلول های اهداکننده جایگزین می شوند. سلول های "هداکننده" می توانند از مکان های متفاوتی گرفته شوند. آنها معمولاً از افرادی گرفته میشوند که خون آنها با خون شما مطابقت دارد. پیوند مغز استخوان تنها روش درمانی است که می تواند MDS را درمان کند.

پزشک یا پرستار شما همچنین ممکن است شما را تشویق به حضور در یک کارآزمایی بالینی کنند. کارآزمایی بالینی یک مطالعه تحقیقاتی است که از داوطلبان برای آزمایش درمان های جدید یا ترکیبات جدید درمان های فعلی استفاده می کند.

