

بازسازی سینه پس از ماستکتومی

بازسازی سینه چیست؟

جراحی برای بازسازی سینه ای است که برای درمان یا پیشگیری برداشته شده است بازسازی را می توان با استفاده از مواد ساخته شده مصنوعی به نام "ایمپلنت" انجام داد یا از بافتی که از سایر قسمت های بدن شما گرفته می شود، به نام "فلپ". جراحی برای برداشتن پستان ماستکتومی نامیده می شود. اگر قصد دارید ماستکتومی کنید، قبل از انجام جراحی با جراح خود در مورد بازسازی صحبت کنید. ماستکتومی شما ممکن است لازم باشد به روش خاصی انجام شود تا بتوانید از امتیاز بازسازی استفاده کنید



آیا بعد از ماستکتومی نیاز به بازسازی سینه دارم؟

خیر، تصمیم برای بازسازی کاملاً به شما بستگی دارد. برخی از افراد به وسیله باز سازی سینه احساس بهتری نسبت به خود دارند.

در برخی موارد، هر دو سینه باید برداشته شوند. به این عمل "ماستکتومی دوگانه" یا رادیکال ماستکتومی می گویند. این اتفاق زمانی می افتد که سرطان هر دو سینه شما را درگیر کرده باشد، یا در موارد نادری برای پیشگیری از سرطان سینه در صورتی که شما در خطر بالایی از نظر ابتلا به سرطان هر دو سینه قرار داشته باشید، انجام می شود.

اگر تصمیم به عدم بازسازی داشته باشم چه راه هایی پیش روی من است؟؟

اگر تصمیم دارید که بازسازی نکنید، می توانید تصمیم بگیرید که آیا می خواهید یک سوتین مخصوص بپوشید یا خیر. این سوتین؛ "سوتین ماستکتومی" نامیده می شود. دارای یک جیب برای یک سینه پلاستیکی نرم در سمتی است که شما سینه تان را برداشته اید، یا هر دو طرف اگر هر دو سینه برداشته شده است. می تواند به شما کمک کند بیشتر طبیعی به نظر برسد پوشش شما و اندام شما.

چه زمانی می توانم سینه ام را بازسازی کنم؟

بازسازی سینه را می توان در زمان ماستکتومی یا بعد از آن انجام داد. زمان برای شما به مرحله سرطان شما و درمان های دیگری که نیاز دارید بستگی دارد

روش های مختلفی که جراحان می توانند پستان ها را بازسازی کنند چیست؟

دو راه اصلی برای این منظور وجود دارد، این دو راه عبارتند از ایمپلنت یا با فلپ. چند نوع فلپ وجود دارد. بهترین رویکرد بازسازی برای شما به موارد زیر بستگی دارد:

بازسازی با ایمپلنت چگونه انجام می شود؟

حجم سینه های شما و مقدار درگیری توسط تومور چقدر است؟

*اگر اضافه وزن دارید در وهله اول وزن خود را کم کنید و در گام دوم طبق صلاح دید پزشک و مقدار چربی اضافه بدنتان تصمیم گیری در مورد شیوه بازسازی انجام میشود

این که آیا شما مشکلات زمینه ای دیگری دارید یا خیر؟ مواردی مانند دیابت، بیماری قلبی، رماتیسمی و... میتواند بر نوع و اصل بازسازی تاثیر بگذارد.

*این که آیا قبلاً عمل جراحی انجام داده اید یا خیر؟ بافت اسکار ناشی از جراحی های قبلی میتواند بر نوع روش بازسازی تاثیر بگذارد.

اینکه آیا پرتودرمانی در پروسه درمانی شما بوده است یا خیر؟ اثرات و عوارض پرتو درمانی میتواند بر نوع بازسازی اثر بگذارد.

بازسازی با ایمپلنت چگونه انجام می شود؟

ایمپلنت سینه اساساً یک حجم به شکل سینه است که با آب نمک پر شده است (به نام "سالین") یا چیزی که شبیه Jell-O است (به نام "سیلیکون"). می توان قسمتی یا کل ایمپلنت را به ماهیچه اصلی قفسه سینه وارد کرد و آن را جایگذاری کرد.

کاشت ایمپلنت معمولاً شامل ۲ مرحله است. ابتدا جراح وسیله ای به نام expander را وارد می کند اغلب یک وسیله دیگر (به نام "ADM") برای کمک به expander اضافه می شود. و بعداً ایمپلنت. expander پوست و ماهیچه قفسه سینه را کش می دهد. جراح به تدریج مایعات بیشتری به expander اضافه می کند تا زمانی که پوست و ماهیچه به اندازه کافی برای کاشت ایمپلنت کشیده شوند. سپس جراح جراحی دیگری را انجام می دهد و Expander را با ایمپلنت جایگزین کنید ایمپلنت ها برای افرادی که سینه های کوچکتر هستند مناسب ترند.

بازسازی با فلپ چگونه انجام میشود؟؟

در بازسازی فلپ از بافت قسمت دیگری از بدن برای ایجاد یک سینه جدید استفاده می شود. که بافت ممکن است در جای خود بچرخد تا خون خود را حفظ کند (که فلپ "پدیکل" نامیده می شود) یا قطع شده و سپس به یک منبع خون جدید (که فلپ "آزاد" نامیده می شود) وصل می شود. چگونه این روش پیچیده انجام میشود. این روش خطراتی دارد که بستگی به نوع بافت مورد استفاده دارد.

